



Programme détaillé - Formation Week-End

Niveau N°1	Matin (Théorie)	Après-midi (Pratique au sol)
WE -1	Définition du shiatsu - Historique - Indications et contre-indications liées à la pratique du Shiatsu -	Les pressions - Les postures - La respiration - Les déplacements - Protocoles Shiatsu du dos en décubitus ventral 1/2
WE -2	Le Tai Yi - Le Tao - Le Ki - Les différents styles de shiatsu	Les pressions - Les postures - La respiration - Les déplacements - Protocoles Shiatsu du dos en décubitus ventral 2/2
WE -3	Le schéma énergétique de l'Homme, organisation des différents niveaux -	Révisions pratiques / questions-réponses - Do In
WE -4	les 3 réchauffeurs - le système des méridiens	shiatsu du dos en décubitus ventral
WE -5	Révisions / questions-réponses - Les méridiens extraordinaux	Révisions pratiques / questions-réponses - Protocoles shiatsu des membres inférieurs en décubitus dorsal, ventral et latéral 1/2
WE -6	Les 6 grands méridiens - Les 6 climats	Révisions pratiques / questions-réponses - Protocoles shiatsu des membres inférieurs en décubitus dorsal, ventral et latéral 2/2
WE -7	Les zones cutanées - Les dermatomes	Révisions pratiques / questions-réponses - Protocoles shiatsu des membres supérieurs en décubitus dorsal et latéral
WE -8	Révisions / questions-réponses - Les 5 mouvements cycles normaux - cycles pathologiques	shiatsu du dos en décubitus latéral
WE -9	Révisions générales et examen niveau 1 - théorique	Révisions générales et examen de pratique niveau 1
Niveau N°2	Matin (Théorie)	Après-midi (Pratique au sol)
WE -10	Révisions Niveau 1 / questions-réponses	Révisions Niveau 1 / questions-réponses
WE -11	l'horloge circadienne - les 8 règles	Révisions pratiques / questions-réponses - Protocoles shiatsu du crâne, du visage et du cou en décubitus dorsal 1/2
WE -12	Études des méridiens (MP/TM/Luo/Dist) : La loge Bois	Révisions pratiques / questions-réponses - Protocoles shiatsu du crâne, du visage et du cou en décubitus dorsal 2/2
WE -13	Études des méridiens (MP/TM/Luo/Dist) : La loge Feu (1/2)	Révisions pratiques / questions-réponses - Protocoles shiatsu du tronc et ventre
WE -14	Études des méridiens (MP/TM/Luo/Dist) : La loge Feu (2/2)	Révisions pratiques / questions-réponses - Anatomie palpatoire -
WE -15	Études des méridiens (MP/TM/Luo/Dist) : La loge Terre	Les zones du dos et du Hara
WE -16	Études des méridiens (MP/TM/Luo/Dist) : La loge Métal	Les zones du dos et du Hara (suite).
WE -17	Études des méridiens (MP/TM/Luo/Dist) : La loge Eau	L'ampuku (hara)
WE -18	Révisions générales et examen niveau 2 - théorique	Révisions générales et examen de pratique niveau 2
Niveau N°3	Matin (Théorie)	Après-midi (Pratique au sol, sur table et chaise)
WE -19	Révisions générales théoriques de la session N°2	Révisions pratiques de la session N°2
WE -20	L'étude de la langue - l'étude des ongles	Shiatsu assis - Shiatsu sur chaise ergonomique 1/3
WE -21	Anamnèse (1/3)	Shiatsu assis - Shiatsu sur chaise ergonomique 2/3
WE -22	Anamnèse (2/3)	Shiatsu assis - Shiatsu sur chaise ergonomique 3/3
WE -23	Anamnèse (3/3)	Shiatsu sur table - (1/4) Reprise de tous les protocoles adaptés pour la table
WE -24	Introduction à la prise des pouls	Shiatsu sur table - (2/4) Reprise de tous les protocoles adaptés pour la table
WE -25	Révisions / questions-réponses / études de cas théorique -	Shiatsu sur table - (3/4) Reprise de tous les protocoles adaptés pour la table Introduction au Théra Shiatsu® (1/2)
WE -26	Révisions / questions-réponses / études de cas théorique - L'Installation Professionnelle	Shiatsu sur table - (4/4) Reprise de tous les protocoles adaptés pour la table Introduction au Théra Shiatsu® (2/2)
WE -27	Révisions générales et examen niveau 3 - théorique	Révisions générales et examen de pratique niveau 3
Niveau N°4	Matin (Théorie)	Après-midi (Pratique au sol, sur table et chaise)
WE -28	Révisions générales théoriques de la session N°3	Révisions pratiques de la session N°3
WE -29	Méthodes de ré-équilibrage et de correction (1/5) - Les points Shu dorsaux (assentiments)	Révisions pratiques / questions-réponses / études de cas - Techniques avancées - Kenbiki et étirements
WE -30	Méthodes de ré-équilibrage et de correction (2/5) - Les points Mu (alarmes)	Révisions pratiques / questions-réponses / études de cas - Techniques avancées de pressions shiatsu (1/2)
WE -31	Méthodes de ré-équilibrage et de correction (3/5) - Les points Shu Antiques (points ambassadeurs)	Révisions pratiques / questions-réponses / études de cas - Jeux de rôles - Mise en situation (1/5)
WE -32	Méthodes de ré-équilibrage et de correction (4/5) - La méthode hôte/invité (Yuan-Luo)	Révisions pratiques / questions-réponses / études de cas - Jeux de rôles - Mise en situation (2/5)
WE -33	Méthodes de ré-équilibrage et de correction (5/5) - Les autres points particuliers (Points Hors méridiens)	Révisions pratiques / questions-réponses / études de cas - Jeux de rôles - Mise en situation (3/5)
WE -34	Révisions pratiques / questions-réponses / études de cas théoriques (1/2)	Révisions pratiques / questions-réponses / études de cas - Jeux de rôles - Mise en situation (4/5)
WE -35	Révisions pratiques / questions-réponses / études de cas théoriques (2/2)	Révisions pratiques / questions-réponses / études de cas - Jeux de rôles - Mise en situation (5/5)
WE -36	Révisions générales, préparation à l'examen RNCP	Révisions générales, préparation à l'examen RNCP
Premier week-end de juillet Examen Titre RNCP "Spécialiste en Shiatsu"		